



Naturheilkunde auf dem Vormarsch Vitametik® – Verspannungen sanft und tiefgreifend lösen Seit 18 Jahren Vitametikpraxis Sabine Köble

Was ist Vitametik®?

Vitametik ist eine ganzheitliche manuelle Behandlungsmethode, bei der die Körperintelligenz unterstützt wird, um Muskeln zu entspannen, Blockaden, Verkrampfungen oder Beschwerden zu lösen, sowie eine Entlastung des Nervensystems herbeizuführen.

Der Körper kann sich regenerieren und stellt seine natürliche Ordnung selbst wieder her.

Es ist eine effektive Methode, um wieder „ins Lot“ zu kommen.

Was geschieht bei der Vitametik®?

Die Vitametikerin gibt auf einer speziellen Liege einen kurzen, schnellen Druckimpuls an der seitlichen Halsmuskulatur. Dieses kurze Signal kommt sofort im Gehirn an und setzt eine Kettenreaktion der Entspannung in Gang.

Wieso wird der vitametische Impuls an der Halsmuskulatur durchgeführt?

Wenn wir unter Stress geraten, spannen sich immer zuerst die Nackenmuskeln an. Daraus resultiert letztendlich ein Beckenschiefstand und eine Beinlängendifferenz.

Im Bereich der seitlichen Halsmuskeln hat uns die Natur, mittels eines wichtigen Nervennotenpunkts, ein ganz spezielles Schaltzentrum gegeben, das direkt mit dem Gehirn in Verbindung steht. Blitzschnell wird der vitametische Impuls darauf gesetzt und dadurch die Erinnerung an Entspannung wieder eingeschaltet, vergleichbar mit einem Lichtschalter.

Was passiert im Körper durch den Impuls?

Der kurze Druckimpuls löst eine Kettenreaktion aus, indem die Nervenfasern den Impuls aufnehmen und ans Gehirn weitergeben. Die Nerven werden vom Druck der verspannten Muskeln befreit und somit die Informationen ungehindert weitergeleitet. Dadurch hat es wieder die Möglichkeit, die richtigen Nervenimpulse in alle Organe bzw. Körperzellen auszusenden. Die Selbstheilungskräfte werden aktiv und die Regeneration gefördert.

Warum erlernte Sabine Köble die Vitametik®?

Nach dem Besuch einer Infoveranstaltung der Vitametik erkannte sie als Sportlehrerin sofort, dass mit dieser Methode Ursachen behoben und nicht nur Symptome behandelt werden. Genau an dem Punkt, an dem viele Methoden ausgereizt sind, kann die Vitametik weiter gehen.

Einfach genial, dass ein sanfter Impuls so viel bewirken kann!

Die Begeisterung ist heute eher noch größer, da sie ständig erfahren darf, zu welcher Erleichterung diese Entspannungsmethode bei ihren Kunden führt.

Für wen ist Vitametik® hilfreich?

Vitametik kann vom Säugling bis ins hohe Alter bei allen stress- und verspannungsbedingten Beschwerden eingesetzt werden, genau da, wo sich das Zivilisationsleiden Stress bei vielen Menschen niederschlägt. Durch 6 – 8 Anwendungen lernt das Gehirn wieder, das innere und äußere Gleichgewicht selbst herzustellen. Den besten Beweis, dass diese Methode funktioniert liefern ihre Kunden, die die Vitametik und Frau Köble gerne und dankbar weiterempfehlen.



fehlen. Eine im vergangenen Jahr erfolgreich durchgeführte wissenschaftliche Studie bestätigt die Wirksamkeit. Lernen Sie die Vitametik kennen und Sie werden begeistert sein!

Durch ihre Arbeit mit Menschen hat Frau Köble als weiteres wichtiges Thema die zunehmende Elektrosmogbelastung und die gesundheitlichen Folgen der Strahlung auf den menschlichen Organismus erkannt und seit einigen Jahren in ihrer Praxis mit aufgenommen. Personen, die offen für dieses Thema sind und um die Auswirkungen auf ihre Gesundheit wissen, kann sie mit dem nötigen Hintergrundwissen Hilfe zur Selbsthilfe geben.



Vitametik® Sabine Köble

Steinbühl 43 · 74535 Mainhardt

Tel.: 0 79 03 / 94 15 88

Termine nach Vereinbarung!

– Prüferin beim BVV –

www.vitametik.de

Anwendungsgebiete:

- Kopf- u. Nackenschmerzen
- Schulter- u. Armbeschwerden
- Rückenprobleme u. Ischias
- Bandscheibenvorfall
- Beckenschiefstand
- Beinlängendifferenz